

## Tecniche di gruppo

### Informazioni sul docente

DOCENTE

**Dr. Antonio De Angeli**

POSTA ELETTRONICA

[antonio.deangeli@yahoo.it](mailto:antonio.deangeli@yahoo.it)

### Informazioni generali

Psicologo psicoterapeuta.

Formatore, didatta di psicoterapia a indirizzo psicoanalitico freudiano-kleiniano.

Specialista in psicoterapia delle disfunzioni sessuali e di psicodiagnostica,

Giornalista pubblicitaria,

### Programma

*Obiettivo.* “Tecniche di gruppo” ha come obiettivo mettere il gruppo e i sottogruppi in condizione di sperimentare, in uno spazio e un tempo limitati e protetti, una gamma di possibilità e di potenzialità utilizzando metodologie e modalità creative di lavoro volte a favorire la consapevolezza, l'autonomia e la responsabilizzazione.

*Argomenti.* Tecniche di lavoro. Tecnica come modo per motivare le persone e accrescere la coesione di gruppo. Gruppo e sottogruppo. Tecniche di integrazione fra consapevolezza, autonomia e responsabilizzazione. Apprendimento attraverso l'esperienza. Coinvolgimento di una persona o più persone nell'esperienza di gruppo. Desiderio e motivazione nel lavoro di gruppo.

*Strumenti.* Role-play. Giochi di simulazione. Giochi di relazione e comunicazione, Problem solving. Utilizzo dell'arte e del disegno. Uso di metafore. Uso di tecniche immaginative (visualizzazioni, fantasie guidate, figure mentali simboliche, meditazione, ecc.). Monodramma. Polarità. Amplificazione. Uso di giochi. Scrittura creativa. Lettura e racconto di storie. Scultura. Esercitazioni per facilitare attività di gruppo.



SEDE LEGALE  
ALBENGA presso: Seminario Vescovile,  
via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)

SEDI OPERATIVE  
ALBENGA: via Galileo Galilei, 36 17031 Albenga (SV)  
MARINA DI MASSA: presso "CASA FACI"  
via Lombardo Ernesto, 16 54100 Marina di Massa (MS)